

Donderdag 4 september Café Ouders en Co

## Marlies Meenks over alleengeboren tweelingen

Zutphen - Eén op de tien mensen wordt geboren als alleengeboren tweeling, zonder dat ze het zelf in de gaten hebben. Zij komen op hun levenspad diverse lastige zaken tegen zoals eenzaamheid, hoog sensitiviteit, zichzelf wegcijferen, een laag gevoel voor eigenwaarde, weinig zelfvertrouwen, depressie, gedachten over zelfdoding, moeilijkheden omtrent de zwangerschap, etcetera.

Hoe herken je dit bij jezelf en bij je alleengeboren tweelingkind en hoe ga je hiermee om? Op welke manier kun je jezelf en je kind hierbij helpen?

Marlies Meenks heeft een praktijk voor massagetherapie en lichaamsgerichte kinder- en jeugdtherapie in Lochem en Vorden. Zij werkt regelmatig met alleengeboren tweelingen en heeft veel te vertellen over dit thema



en kan goede informatie en tips geven. Wees welkom van 10.00 tot 12.00 uur. De lezing begint om 10.30, de

toegang is gratis. CaféOuders en Co, Pannenkoekenhuys, Groenmarkt 28, Zutphen.